

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(младшая группа)**  
**ГБОУ школа №2098 им. Л.М. Доватора**  
**Холодный период года**

**2016- 2017 учебный год**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00-8.15	Приём детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная деятельность с детьми
8.15 – 8.21	Утренняя гимнастика.
8.21-8.30	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30-9.00	Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность с детьми (Подгрупповые и фронтальные формы работы)
9.30-9.45	2 завтрак. Воспитание культуры еды.
10.10-12.10	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
12.10-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.10	Обед. Воспитание культуры еды.
13.00-13.10	Подготовка ко сну. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.14	Гимнастика пробуждения.
15.15 – 15.30	Чтение художественной литературы. Беседы с детьми . Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.30-15.50	Полдник. Воспитание культуры еды.
15.50-16.30	Индивидуально - коррекционная образовательная деятельность с детьми по заданию специалиста.
16.30-18.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
18.15-18.40	Ужин. Воспитание культуры еды.
18.40-19.00	Час игры. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(средняя группа)**  
**ГБОУ школа №2098 им. Л.М. Доватора**  
**Холодный период года**

**2016- 2017 учебный год**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00-8.15	Приём детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность с детьми. Индивидуально-коррекционная работа
8.15 – 8.23	Утренняя гимнастика.
8.23- 8.30	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.30-9.00	Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность с детьми . (Подгрупповые и фронтальные формы работы).
9.35-9.50	2 завтрак. Воспитание культуры еды.
10.20-12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-12.50	Обед. Воспитание культуры еды.
12.50-13.10	Подготовка ко сну. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.15	Гимнастика пробуждения.
15.15 – 15.35	Чтение художественной литературы. Беседы с детьми . Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.35-16.00	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.30	Индивидуально - коррекционная образовательная деятельность с детьми по заданию специалиста.
16.30 – 18.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка
18.15-18.30	Ужин. Воспитание культуры еды.
18.30-19.00	Час игры. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(старшая группа)**  
**ГБОУ школа №2098 им. Л.М. Доватора**  
**Холодный период года**  
**2016- 2017 учебный год**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00-8.20	Приём детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная деятельность с детьми
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.
9.00-10.40	Организованная образовательная деятельность с детьми . (Подгрупповые и фронтальные формы работы).
10.00-10.15	2 завтрак. Воспитание культуры еды
10.40-12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
12.15-12.30	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-13.00	Обед. Воспитание культуры еды.
13.00-13.10	Подготовка ко сну. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.10-15.10	Сон.
15.10-15.17	Гимнастика пробуждения.
15.20 – 15.40	Чтение художественной литературы. Беседы с детьми . Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.40-16.00	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.30	Индивидуально - коррекционная образовательная деятельность с детьми по заданию специалиста.
16.30-18.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка
18.15- 18.30	Ужин. Воспитание культуры еды.
18.30-19.00	Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход домой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(подготовительная группа)**  
**ГБОУ школа №2098 им. Л.М. Доватора**  
**Холодный период года**  
**2016- 2017 учебный год**

<b>Время</b>	<b>Деятельность детей и воспитателя</b>
7.00-8.20	Приём детей на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная деятельность с детьми
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Воспитание культуры еды.
8.50-9.00	Игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям.
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность с детьми . (Подгрупповые и фронтальные формы работы).Занятия.
10.35- 10.45	2 Завтрак. Воспитание культуры еды.
11.00-12.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.40-13.10	Обед. Воспитание культуры еды.
13.10 -15.10	Подготовка ко сну. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Сон.
15.10-15.18	Гимнастика пробуждения.
15.20 – 15.40	Чтение художественной литературы. Беседы с детьми . Самостоятельная игровая деятельность детей.
15.40 – 16.00	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00 – 16.30	Индивидуально - коррекционная образовательная деятельность с детьми по заданию специалиста.
16.30-18.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка.
18.15-18.30	Ужин. Воспитание культуры еды.
18.30-19.00	Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход домой.

